

ČASTO SE PTÁTE

P Á R R A D



1

Poučení z minulé zkušenosti.

Dříve než začnete vybírat novou matraci, vzpomeňte si, co Vám na staré nejvíce vadilo.

2

Zdravé spaní a tradice výrobce.

vybírejte z moderních materiálů a konstrukčních řešení, které odpovídají aktuálním poznatkům a světovým trendům v oblasti zdravého spaní. Informujte se také o výrobci matrace, jeho tradici a zkušenostech z vývoje a výroby matrací.

3

Životnost matrace a její obměna.

průměrná životnost matrace se pohybuje v rozmezí 5 - 10 let. Především s ohledem na hygienické hledisko doporučujeme omezit dobu užívání matrace a po uplynutí její životnosti ji vyměnit za novou. V posteli trávíte minimálně 1/3 života, nešetřete proto na úkor svého zdraví!

4

Vyzkoušení matrace.

matraci si před nákupem dobře vyzkoušejte. Je důležité, abyste si otestovali několik matrací, než se rozhodnete, která vám vyhovuje nejlépe. Vyzkoušejte si také různé polohy, ale pozornost věnujte zejména té, v níž spíte nejčastěji. Dejte na svůj dojem a osobní pocit při zkoušení matrace. Naslouchejte, věřte tomu, co říká vaše tělo!

5

Snímatelný a prateľný potah.

potah matrace by měl být snímatelný a prateľný, popř. snadno čistitelný! Hygienu lůžka ovlivňuje také potahová textilie, která leží mezi vaším tělem a jádrem matrace. Textilie musí mít odpovídající pevnost a celkově poskytovat dostatečnou ochranu matrace.

6

Příležitostné spaní nebo každodenní využití.

ujasněte si, pro jaký účel matraci pořizujete. Pro příležitostné spaní na chatě nebo hosty stačí jednodušší typy matrací s nižší nosností. Výběr matrace pro denní využití je třeba věnovat větší pozornost. Intenzivní zátěž u osob dlouhodobě upoutaných na lůžko vyžaduje speciální typy matrací.

7

Nejlevnější neznamena nejlepší.

srovnávejte srovnatelné - cenu matrace ovlivňuje typ použitého materiálu a jeho objemová hmotnost, ale také celkové konstrukční řešení. Nejlevnější matrace nemusí být zároveň tou, která Vám prokáže nejlepší službu, splní Vaše nároky a zaručí nejdelší životnost.

8

Matrace pro dvojlůžko.

pro dvojlůžko volte raději dvě samostatné matrace. Každá z nich respektuje individuální hmotnost, osobní nároky na tvrdost lůžka a zdravotní požadavky partnera. Ne vždy totiž vyhovuje jedna matrace oběma partnerům současně. Navíc lze jednotlivé matrace během užívání snadněji otáčet a tím prodloužit jejich životnost.

